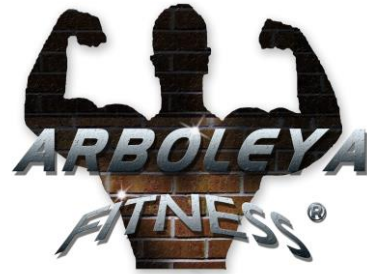


TARIFAS 2018-2019

ENTRENAMIENTO AUTÓNOMO*



OPCION 1* 37e/mes

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO (Cambio cada 4 semanas)

OPCION 2* 55e/mes

DIETA PERSONALIZADA (Cambio cada 4 semanas)

OPCION 3* 77e/mes

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO + DIETA



* Las 3 opciones anteriores incluyen explicación del programa de entrenamiento y dieta.

* El alumno/a dispone de 1 contacto semanal via mail/ tlf./ whatsapp para resolución de dudas, comentarios,envío del peso semanal...

ENTRENAMIENTOS PERSONALES**

<u>TARIFAS</u>	<u>INDIVIDUAL</u>	<u>DUOS</u> 15% DTO.	<u>TRIOS</u> 20% DTO.	<u>CUARTETOS</u> 27% DTO.
<u>OPCION 1</u> 2 SESIONES DE ENTRENAMIENTO SEMANAL EN MI GIMNASIO	<u>250e/mes</u>	<u>212e/mes</u>	<u>200e/mes</u>	<u>182e/mes</u>
<u>OPCION 2</u> 3 SESIONES DE ENTRENAMIENTO SEMANAL EN MI GIMNASIO	<u>300e/mes</u>	<u>255e/mes</u>	<u>240e/mes</u>	<u>219e/mes</u>
<u>OPCION 3</u> 4 SESIONES DE ENTRENAMIENTO SEMANAL EN MI GIMNASIO	<u>360e/mes</u>	<u>306e/mes</u>	<u>288e/mes</u>	<u>263e/mes</u>
<u>OPCION 4</u> 5 SESIONES DE ENTRENAMIENTO SEMANAL EN MI GIMNASIO	<u>420e/mes</u>	<u>357e/mes</u>	<u>336e/mes</u>	<u>307e/mes</u>

**Todos los entrenamientos se efectuarán única y exclusivamente en los días previamente convenidos.

**Todas las opciones de entrenamiento presencial incluyen preparación de dieta y programa de entrenamiento.

**Los pagos se efectuarán en el momento de la inscripción y el mismo día del primer pago, en meses venideros.

**Las contrataciones de meses sueltos tendrán un incremento del 20% sobre la tarifa de la opción elegida

TODOS LOS COLEGIADOS DEL ICA OVIEDO DISFRUTARÁN DE UN 10% DE DTO. ADICIONAL